



Trasa: Sankt-Oswald – Fredenbrücke - Martinsklause – Glasarche – Lusen (1373 m) – Tummelplatz – Hohlstein (1196 m) - Nationalparkzentrum Lusen - Sankt-Oswald (cca 27,8 km)

Značení: Fichte – Hauptwanderweg – Ranne – Lusen – Rippenfarn — Arnika – Hohlstein – Arnika- Rippenfarn– infocentrum Nationalparkzentrum Lusen – Tanne — Bärenpfad - Fichte